



Speiseplan

vom: 09.08.2021

bis: 15.08.2021

	Vollkost	fettreduzierte Kost	Zusatzkost
Mo	 Kräuterrührei ^{C,G} mit Rahmspinat ^G , dazu Salzkartoffeln Dessertbuffet ^G 776 kcal 31 g EW 40 g F 72 g KH	Nudel- Gemüse- Pfanne ^{Aw} (Bohne, Erbsen, Möhre, Mais, Paprika) mit Hähnchenstreifen ^{Aw} , dazu Tomatensauce ^{1,Aw} Dessertbuffet ^G 660 kcal 43g EW 23 g F 110 g KH	 Nudel-Gemüse- Pfanne ^{Aw} (Bohnen, Erbsen, Möhre, Mais, Paprika) mit Tomatensauce ^{1,Aw} Dessertbuffet ^G 544 kcal 20 g EW 21 g F 109 g KH
Di	Salatbuffet Chili Con Carne ^{Aw,I} (Schwein und Rind gemischt) mit Kidney Bohnen und Mais, dazu Langkornreis 813 kcal 40 g EW 42 g F 67 g KH	 Salatbuffet Gemüsegulasch in Kräutersauce ^{1,Aw,G} , dazu Dinkelnudeln ^{Ad}	
Mi	Schweinegulasch nach "Ungarischer Art" ^{Aw,I,J} (mit Paprika) dazu Spirelli Quarkbuffet ^G 782 kcal 44 g EW 37 g F 66 g KH	Vegetarischer Weißkrautwickel ^{Aw,Ad,C,F,I} (Soja, Weizen, Zwiebeln) mit Petersilienkartoffeln  Quarkbuffet ^G 636 kcal 36 g EW 16 g F 92 g KH	
Do	Salatbuffet Vorsuppe ^{1,Aw,G} Gedünstetes Rindfleisch (Tafelspitz Art) an feiner Meerrettichsauce ^{1,3,5,Aw,G,L} , mit Gemüsestreifen ^I (Sellerie, Lauch, Möhre) dazu Kartoffelklöße 967 kcal 43 g EW 30 g F 91 g KH	 Salatbuffet Vorsuppe ^{1,Aw,G} Großer gefüllter Germknödel ^{2,Aw,G} an Vanillesauce (mit Mohn) ^G 825 kcal 19 g EW 16 g F 111 g KH	
Fr	Salatbuffet Hühnerfrikassee mit Spargel ^{1,Aw,G} dazu Wildreis 657 kcal 55 g EW 22 g F 58 g KH	Salatbuffet Gedünstetes Seelachsfilet ^D an Ratatouille-Tomatengemüse, dazu Kartoffel-Selleriestampf ^{G,I} 556 kcal 8 g EW 25 g F 43 g KH	 Salatbuffet Gebackener Hirtenkäse ^G auf Ratatouille-Tomatengemüse, dazu Kartoffel- Selleriestampf ^{G,I} 7632 kcal 27 g EW 52 g F 44 g KH
Sa	Erbseneintopf mit Knackwurstscheiben (vom Schwein) mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse ^I Fruchtojoghurt ^G 534 kcal 22 g EW 29 g F 47 g KH		 Vegetarischer Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse ^I Fruchtojoghurt ^G 294 kcal 12 g EW 6 g F 47 g KH
So	Knuspriges Schweineschnitzel ^{Aw} mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren), dazu Salzkartoffeln und Bratensauce ^{Aw} Frischobst 675 kcal 35 g EW 16 g F 95 g KH		 Champignon-Kräuterragout ^{1,Aw,G} dazu Semmelklöße ^{Aw,C} Frischobst 513 kcal 21 g EW 14 g F 74 g KH



vegetarische Kost

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!