

## Mustertherapieplan

Diagnose: Depressive Episode (F32.1) und ADHS im Erwachsenenalter (F90.8)

2. Woche



Burgenlandklinik Bad Kösen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
07:00						
07:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08:00	Bewegung am Morgen	Bewegung am Morgen	Bewegung am Morgen	Bewegung am Morgen	Bewegung am Morgen	
08:30	Gruppensitzung 15 min	Gruppensitzung 15 min	Stationsforum	Gruppensitzung 15 min	Gruppensitzung 15 min	
09:00	Problemlösegruppe	Yoga	Chefarztvisite	Nordic Walking	Gestaltungstherapie oder Tanztherapie	siehe Veranstaltungsplan
09:30						
10:00						
10:30		Ergotherapie	Jonglieren	Problemlösegruppe		
11:00	Einzelgespräch				Physiotherapeutische Anwendung	
11:30						
12:00						
12:30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13:00						
13:30	Einführung Achtsamkeit	Biofeedback			Kognitives Training PC	Selbstreflexion
14:00	Achtsamkeit		Kognitive Testung am PC			
14:30						
15:00						
15:30	Indikationsgruppe Depression					
16:00	Gesundheitsvortrag/ Seminar	Sporttherapie (Bewegungsbad)	Gerätegestütztes Krafttraining			
16:30						
17:00						
17:30						
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
18:30						
19:00	Freizeitprogramm Florales Gestalten	Freizeitprogramm Zumba/Pilates		Freizeitprogramm Tanz/Aerobic		
19:30						
20:00						