

## Mustertherapieplan

Diagnose: Depressive Episode F32.1 und ADHS im Erwachsenenalter F90.8

2. Woche



Burgenlandklinik Bad Kösen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag	
07:00							
07:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
08:00	Bewegung a. Morgen	Bewegung a. Morgen	Bewegung a. Morgen	Bewegung a. Morgen	Bewegung a. Morgen		
08:30	Gruppenvisite 15 min	Gruppenvisite 15 min	Stationsforum	Gruppenvisite 15 min	Gruppenvisite 15 min		
09:00	Problemlösegruppe	Yoga		Nordic Walking	Gestaltungstherapie o. Tanztherapie	siehe Veranstaltungsplan	
09:30			Chefarztvisite				
10:00							
10:30		Ergotherapie	Jonglieren	Problemlösegruppe	Physiotherapeutische Anwendung		
11:00	Einzelgespräch						
11:30							
12:00							
12:30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
13:00							
13:30	Einführung Achtsamkeit	Biofeedback			Kognitives Training PC	Selbstreflexion	
14:00	Achtsamkeit		Kognitive Testung am PC	Biofeedback			
14:30							
15:00							
15:30					Indikationsgruppe Depression		
16:00	Gesundheitsvortrag/ Seminar	Sporttherapie (Bewegungsbad)	Gerätegestütztes Krafttraining				
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
18:30							
19:00	Freizeitprogramm Florales Gestalten	Freizeitprogramm Zumba/ Pilates		Freizeitprogramm Tanz/Aerobic			
19:30							
20:00							